

Life-Scouting - Dienstleistung als High-Touch-Faktor

Fortbildungsveranstaltungen für Coachs/Trainer/Heilpraktiker, Ganzheitliche Therapeuten
u. Ganzheitliche Psychotherapeuten durch die *Synthese Gesundheit-Bewusstsein-Sinn-Berufung*.

Zielgruppen: Coachs, Trainer, Gesundheitsberufe, TherapeutInnen, Heilpraktiker/Psychotherapeuten

Ansatz: **Coachs:** Beraten, helfen und geben primär strategische Lebensstrukturen für den privaten und beruflichen Bereich, inkl. Krisenmanagement mit vor.

Trainer: Lehren, Motivieren, beraten vorwiegend im beruflichen Kontext, seltener im Bereich privater Krisenbewältigung.

Ganzheitliche Gesundheitsberufe/TherapeutInnen, HPs:

Helfen, Heilen, Beraten und unterstützen vorwiegend im privaten Lebensbereich.

Ziel: a) Maßgeschneiderte Fortbildungsveranstaltungen für Coachs, Lebensberater, Trainer, Psychotherapeuten, HPs sowie ganzheitliche Gesundheitsberufe.

b) Eine Modern-Life-School on- wie offline zu kreieren.

Methode: Life-Scouting® ist ein neues MODELL der erweiterten Form von Supervision und interdisziplinärer Beratung sowie zielgruppengerechtem Selbstwirksamkeits-Trainings. Es nutzt primär die Positive Psychologie nach Martin Seligmann, Kommunikationspsychologie nach Paul Watzlawick, Design-Thinking, sowie Systemische Methoden des Selbstmanagements. Bewährte Supervisionsmodelle und atemtherapeutische Methoden ergänzen das Life-Scouting als zeitgemäßes Life-Designing-Modell nach Bedarf.

Die Basis: Life-Scouting ermittelt primär die individuellen Neigungen und Werte des Einzelnen als Zentrum eines Settings oder einer Beratung, um daraus ein persönliches Lebensmodell zu entwickeln. Ziel ist dabei, ein grundsätzlich selbstwirksames, eigenständiges Leben daraus zu entwickeln und designt danach individuelle Strategien für:

a) ein persönliches Gesundheitsbewusstsein.

b) ein **ganzheitliches Eignungs-Werte-Lebensmodell**, welches vor allem die persönliche Lebensphilosophie (z.B. Epikur bzw. Sokrates u.v.m.) in den Vordergrund stellt. Es verzichtet auf jegliche Form der Bevormundung (Religion, Politik oder anderer Anachronismen, wo sog. Autoritäten von „oben“ dem/der Fragenden Antworten „erteilen“. Life-Scouting verzichtet auf Moralische Maßstäbe, die allesamt anachronistisch sind und niemanden wirklich in der heutigen Zeit mehr helfen können. Um ein deutliches Beispiel zu nennen: Es existiert dort kein Aberglauben wie einer nicht nachweisbaren ewigen „Schuld“ einer sog. Erbsünde, einem Leben nach dem Tod, der Glaube an Seelen, Geister oder Engel, dem Unsinn von Himmel oder Hölle. Life-Scouting feiert nicht den Tod einer männlichen Person am Kreuz, der phantastischer Weise dadurch noch alle Menschen „erlösen“ könnte und dergleichen. Weder die Märchen einer „Sünde“ oder eines wie auch immer gearteten „Jenseits“, finden hier Anklang. Es geht um Aufklärung – nicht um Glauben. Wissenschaftliche Erkenntnisse der Neurobiologie, Positiver Psychologie, moderner Medizin sowie humanen Managementmethoden zeigen einen realistischen, gangbaren Weg für jeden Menschen,

Life-Scouting ist weltanschaulich neutral. Sie können sich durch die Literatur von Carol Dweck, Harald Welzer, Peter Sloterdijk oder Martin Seligmann ein gutes Bild vorab machen, dort finden Sie einen Teil unseres Ansatzes. Es geht also primär um die Entwicklung eines selbstbestimmten Lebens.

Life-Scouting bietet *Bewusstseinsmechanismen* für ein leidenschaftliches, selbstbestimmtes Leben an, in dem jeder Mensch lernen kann, einen Beruf (keinen Job!) auszuüben, der Sinn, Erfüllung und Lebenszufriedenheit in Übereinstimmung mit den persönlichen Neigungen und Werten, in *einem* integrierten Lebensmodell findet.

Um es klar auszudrücken: Wir unterstützen kein Nischen-Bewusstseinsmodell wie z.B. die Wellness-Bewegung, konservative Politikgruppierungen oder Religiöse Gruppierungen jedweder Couleur. Life-Scouting versteht den Lebensprozess eines Menschen gleichbedeutend als Lebensunternehmen

– das Leben ist eine Unternehmung, eine Reise ohne festes Ziel oder Bestimmung, das weitestgehend frei und schöpferisch, also individuell gestaltet werden kann und sollte.

c) Es entsteht *ein* persönliches Karrieremodell, das Gesundheitsberatung, Partnerschaftsberatung sowie den idealen Beruf ermittelnd, integriert. Wir sind der festen Überzeugung, dass über die integrierte Synthese der Primärthemen: **GESUNDHEIT-BEWUSSTSEIN-SINN-BERUFUNG** ein integriertes Beratungskonzept angeboten werden kann, das Coachs, Trainer, Heilpraktiker, Psychotherapeuten und Therapeuten im ganzheitlichen Bereich, diese selbst durch mehr Eigenerfahrung die lässige und gleichzeitig souveräne Selbstverständlichkeit als Übertragungsfaktor für deren Klienten/Patienten/Kunden zu nutzen wissen.

Ziel: Supervision und konventionelle Beratungskonzepte aus ihrem biederem Charme herauszuhelfen – salonfähiger zu machen sowie – wertvolle Beratungs- und Therapieansätze einem größeren Publikum sinnvoll zugänglich zu machen.

Motto: „Therapie ist zu wertvoll, um es lediglich Kranken vorzubehalten!“

Selbstwirksamkeit bezeichnet die Sehnsucht „das eigene Leben in den Griff zu bekommen“.

FAZIT: Die 4 Kompetenzen für Selbstwirksamkeit/Selbstbestimmung/Selbstermächtigung/Life-Scouting sind:

Dieses lässt sich durch den Erwerb folgender Fähigkeiten kennzeichnen und erreichen:

- körperliche Kompetenz (gesunde Ernährung, Sport, Fitness, Yoga)
- emotionale Kompetenz (Work-Life-Design, High Concept & High Touch)
- biografische Kompetenz (selbständige Entscheidungen treffen)
- Reifungs-Kompetenz (Lernen bis ins hohe Alter)

Ziel ist die Selbstwirksamkeit (“Transformation”) eigener neigungen und Potenziale.

Credo: „Das Leben ist ein Unternehmen“ – Der Klient oder Kunde soll begreifen, dass er als „Lebensunternehmer“ in einer komplexen Welt Wahlmöglichkeiten besitzt, um selbstbestimmt ein gutes und leidenschaftliches Leben führen zu können, ohne falsche Moralvorstellungen.

Auch wenn dies für manche Menschen modern klingen mag: Wir wissen, dass Menschen meist nach Lebenskrisen gezwungenermaßen Ihren eigenen, ganz persönlichen Lebensstil (Lebensmodell oder „Lifestyle“) finden mussten, der fernab jeder Konformität oder Erziehung liegt!

Warum also nicht rechtzeitig das eigene Leben planen in einer Zeit, wo wir das mit Lust bevorzugen, bevor Krisen uns dazu zwingen?

Helmut-Whitey v. Kritzingen
Founder, Gründer Life-Scouting